

MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID - 19 PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS MANUFACTURERAS

→ RECOMENDACIONES
DE SEGURIDAD EN EL
LUGAR DE TRABAJO



SIGAMOS PROMOVRIENDO EL CUIDADO



**#SIGAMOS
EL PROTOCOLO**



ESTADO PLURINACIONAL DE
BOLIVIA

MINISTERIO DE DESARROLLO
PRODUCTIVO Y ECONOMÍA PLURAL



Organización
Internacional
del Trabajo

→ MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD PARA LOS TRABAJADORES



1 CONTROL DE BIOSEGURIDAD



Use mascarilla y cubra, boca, nariz y ajústela para que no quede abertura por los lados.

2 CONTROL DE BIOSEGURIDAD



Establezca un registro del personal y tome la temperatura correspondiente.

3 LIMPIEZA DE MANOS



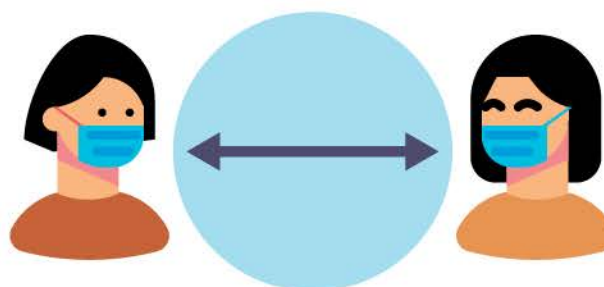
Proceda a la limpieza de manos usando agua y jabón antes de iniciar labores de trabajo.

4 LIMPIEZA FRECUENTE



Realice la desinfección de sus herramientas y de su zona de trabajo.

5 MANTENGA LA DISTANCIA



Mantenga 4 pasos de distancia con sus compañeros de trabajo.

6 AL RETORNAR A CASA



Recuerda separar tu ropa de trabajo y lavarla para evitar contagios.



#SIGAMOS EL PROTOCOLO



ESTADO PLURINACIONAL DE
BOLIVIA

MINISTERIO DE DESARROLLO
PRODUCTIVO Y ECONOMÍA PLURAL



Organización
Internacional
del Trabajo

AL INGRESAR A LAS INSTALACIONES

→ ESTABLEZCAMOS CONTROLES DE BIOSEGURIDAD CON LOS TRABAJADORES



Realiza una revisión diaria de los trabajadores en tu zona de trabajo.



HAGAMOS UN REGISTRO DEL PERSONAL



CONTROL DE MASCARILLA



#SIGAMOS EL PROTOCOLO



ESTADO PLURINACIONAL DE BOLIVIA

MINISTERIO DE DESARROLLO PRODUCTIVO Y ECONOMÍA PLURAL



Organización Internacional del Trabajo

BUENAS PRÁCTICAS PARA LOS TRABAJADORES

→ **MEDIDAS DE HIGIENE Y
DISTANCIAMIENTO FÍSICO**



Mantener las manos limpias es **CLAVE** para ayudar a prevenir la propagación de la COVID - 19.



**LIMPIEZA DE
MANOS FRECUENTE**



HAZLO POR 20 SEGUNDOS
COMO MÍNIMO.



Evitemos saludos y reuniones grupales y limitemos el contacto físico



**PRACTIQUEMOS
EL DISTANCIAMIENTO
DE 1.5 METROS**



**#SIGAMOS
EL PROTOCOLO**



ESTADO PLURINACIONAL DE
BOLIVIA

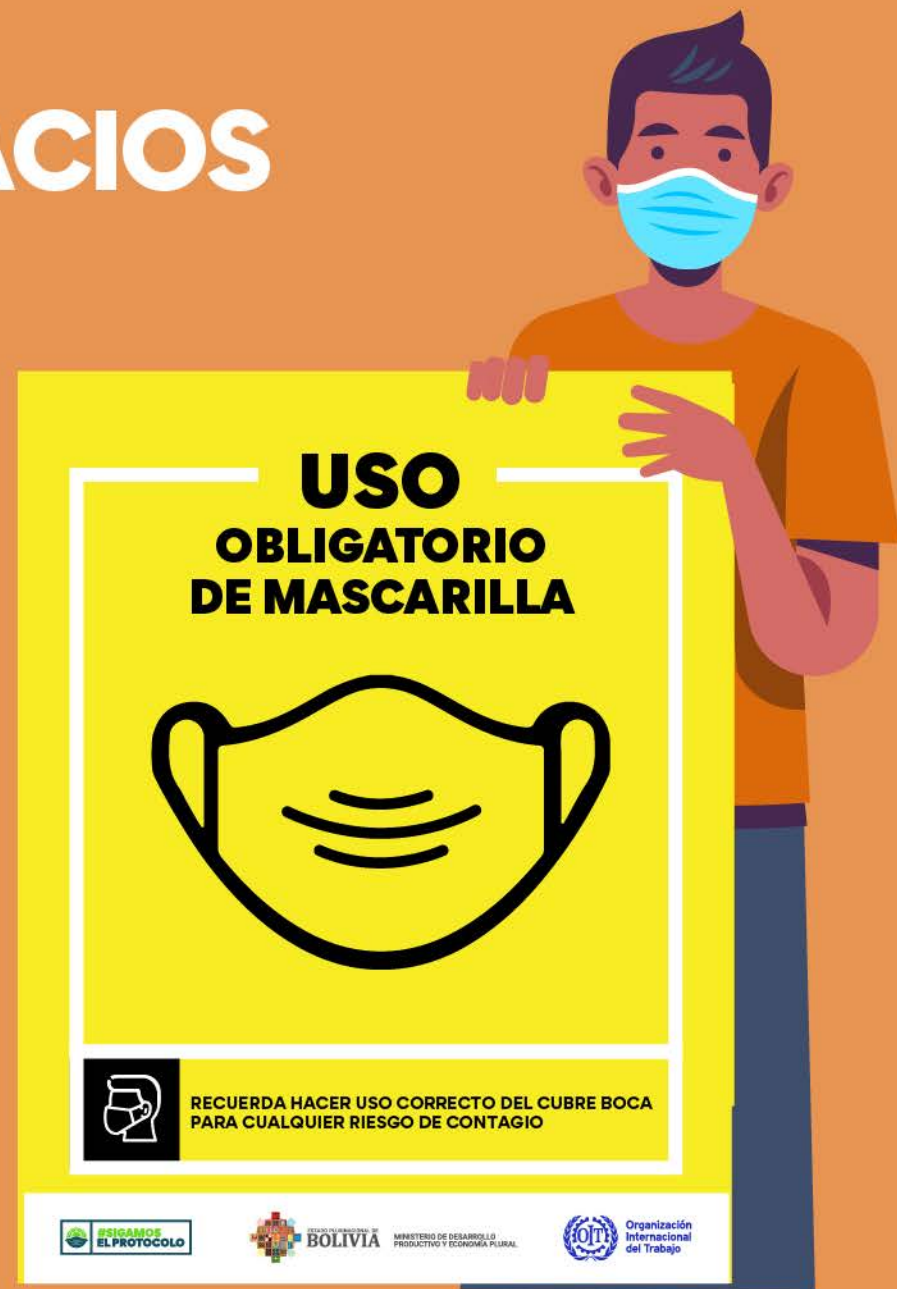
MINISTERIO DE DESARROLLO
PRODUCTIVO Y ECONOMÍA PLURAL



Organización
Internacional
del Trabajo

MEDIDA DE PREVENCIÓN:

→ SEÑALIZACIÓN DE ESPACIOS



Recuerda señalizar tu espacio de trabajo para reforzar la prevención de cuidado entre trabajadores y clientes.

MEDIDA DE PREVENCIÓN:

→ DENTRO DE LAS INSTALACIONES



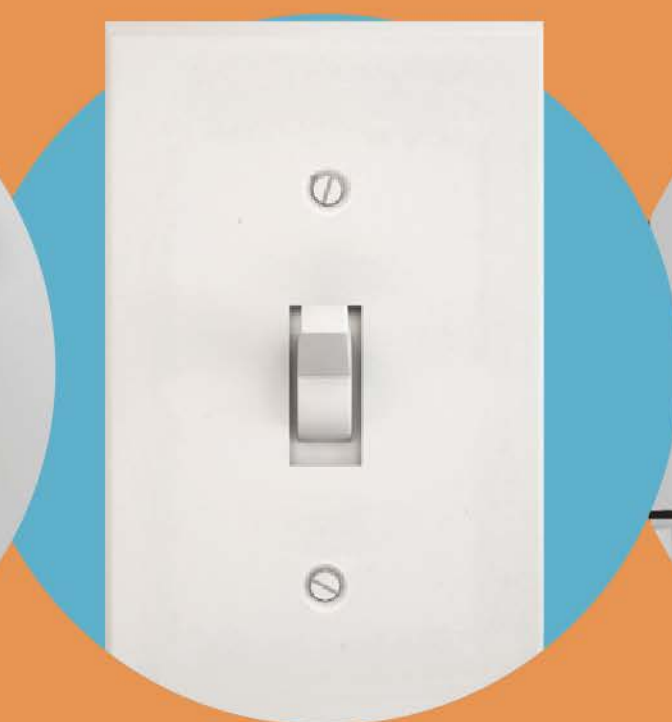
El flujo laboral debe planificarse y garantizar que los trabajadores puedan mantener la distancia correspondiente de 1,5 metros en las zonas comunes. En cualquier caso, deben evitarse aglomeraciones de personal a lo largo de la jornada.

MEDIDA DE PREVENCIÓN:

**→ REFUERZA LA LIMPIEZA Y
DESINFECCIÓN DE FORMA
REGULAR**



PERILLAS



INTERRUPTORES



PASAMANOS

**• USA AGUA Y JABÓN O DISOLUCIONES DE CLORO
MÍNIMO 2 VECES AL DÍA**

MEDIDA DE PREVENCIÓN:

→ VENTILEMOS ESPACIOS DE TRABAJO

- MANTÉN PUERTAS Y VENTANAS ABIERTAS PARA GENERAR CIRCULACIÓN DE AIRE SOBRE TODO EN ESPACIOS CERRADOS DE TRABAJO.



Recuerda ventilar las zonas de trabajo priorizando aire natural.

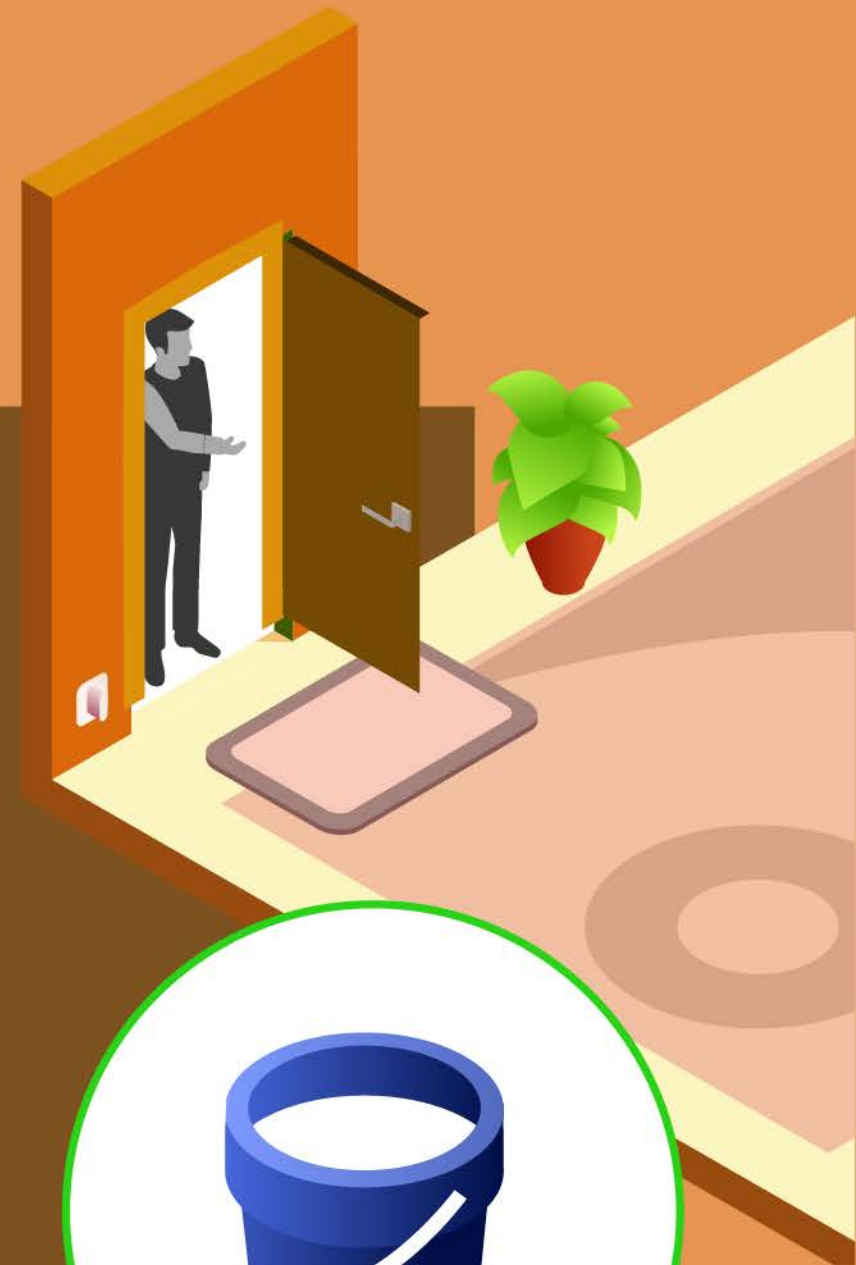


ABRE LAS VENTANAS
AL MENOS 15MIN AL ENTRAR
EN UNA HABITACIÓN

MEDIDA DE PREVENCIÓN:

→ AL RETORNAR A NUESTRO HOGAR

- QUÍTATE TUS ZAPATOS CON CUIDADO Y DEPOSITA TU ROPA DE TRABAJO EN UNA BOLSA SEPARADA



Usa agua caliente para desinfectarla, sécala bien y lávate las manos después de manipularla.

NO MEZCLES TU ROPA DE TRABAJO CON LAS PRENDAS DE TU FAMILIA.

RECOMENDACIONES Y MEDIDAS DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO

PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS MANUFACTURERAS

SI ERES EMPLEADOR/A

INFORMA DE TODAS LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD

- Implementa acciones y establece lineamientos en base a las disposiciones normativas y reglamentarias.
- Establece lineamientos de protección, seguridad y salud del personal operativo y administrativo de la empresa.
- Gestiona la compra de insumos y equipos de Bioseguridad para el personal general y de limpieza.
- Identifica puestos de trabajo, actividades, ambientes, sectores con mayor riesgo de contagio de COVID-19 durante el proceso de operación y producción.
- Si tu establecimiento es abierto al público, controla el aforo de circulación.



SI ERES EMPLEADA/O

SIGUE TODAS LAS RECOMENDACIONES

- Si notas síntomas, no acudas a trabajar, comunícalo a la empresa y contacta con el centro de salud.
- Usa la mascarilla y lava tus manos a lo largo de la jornada.
- Mantén la distancia recomendada con tus colegas de trabajo.
- Mantén tu zona de trabajo limpia y desinfectada.
- Evitar el intercambio de herramientas manuales y eléctricas entre operadores, así como los equipos de trabajo.



LA RECONSTRUCCIÓN **LA HACEMOS TODOS!**



• LÍNEA GRATUITA DE ATENCIÓN Y CONSULTAS SOBRE CASOS DE COVID-19
800 10 11 04

PREVENCIÓN DE LA COVID-19 EN EL LUGAR DE TRABAJO



PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS MANUFACTURERAS

1



Realiza una revisión diaria de los trabajadores en tu zona de trabajo.

VERIFIQUEMOS EL USO DE MASCARILLAS, CUBRIENDO NARIZ Y BOCA.

2



Desinfecta tus manos con agua y jabón al ingreso y a la salida del trabajo.

ASEGURÉMONOS DE CONTAR CON SUFICIENTE AGUA Y JABÓN PARA EL CORRECTO LAVADO DE MANOS.

3



Evitemos saludos y reuniones grupales y mantengamos la distancia necesaria.



En el desarrollo de actividades, organizemos grupos pequeños de trabajo manteniendo la distancia de 1,5 metros (4 pasos).



4



Hagamos rutinas de limpieza y desinfección general de nuestra zona de trabajo.

SEGUIR SIEMPRE LAS INSTRUCCIONES DE USO DE LOS DESINFECTANTES Y NUNCA MEZCLAR PRODUCTOS

5



Recuerda desinfectar herramientas antes y después de utilizarlos.

6



Es importante ventilar las zonas de trabajo priorizando aire natural. Abre puertas y ventanas.



Al retornar a casa, y antes de saludar a nuestra familia, quitate tus zapatos con cuidado y deposita tu ropa en una bolsa separada. Usa agua caliente para desinfectarla, sécala bien y lávate las manos después de manipularla.

USA ROPA EXCLUSIVA PARA EL TRABAJO



• LÍNEA GRATUITA DE ATENCIÓN Y CONSULTAS SOBRE CASOS DE COVID-19

800 10 11 04



#SIGAMOS
EL PROTOCOLO



ESTADO PLURINACIONAL DE
BOLIVIA

MINISTERIO DE DESARROLLO
PRODUCTIVO Y ECONOMÍA PLURAL



Organización
Internacional
del Trabajo

RECOMENDACIONES DE LIMPIEZA EN EL TRABAJO



PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS MANUFACTURERAS



La limpieza elimina físicamente los gérmenes, suciedades e impurezas de las superficies u objetos al usar jabón (o detergente) y agua.

ESTE PROCESO NO MATA NECESARIAMENTE LOS GÉRMESES, PERO AL SACARLOS, DISMINUYE LA CANTIDAD Y EL RIESGO DE PROPAGAR LA ENFERMEDAD.



La desinfección mata los gérmenes presentes en superficies u objetos. Este proceso funciona utilizando químicos para eliminar gérmenes en superficies u objetos.

AL MATAR LOS GÉRMESES EN LA SUPERFICIE LUEGO DE LA LIMPIEZA, SE PUEDE DISMINUIR AÚN MÁS EL RIESGO DE PROPAGAR LA ENFERMEDAD.



Recuerda siempre usar guantes y equipo de protección personal (EPP) que sean adecuados para los productos químicos que se estén utilizando.

Asegúrese de una ventilación (circulación de aire) adecuada cuando use productos químicos para prevenir inhalar vapores tóxicos



TIPO DE DESINFECTANTE: ■ JABÓN O DETERGENTE

■ LEJÍA AL 0,1%

■ ALCOHOL AL 70%

USO: Pequeñas y grandes superficies (paredes, ventanas y pisos) utensilios de cocina y otros espacios de mayor contacto.

Pequeñas y grandes superficies (Pisos, paredes, ventanas y baños)

Pequeñas superficies como manijas, zapatos y herramientas y zonas de mayor contacto de maquinaria



NOTA DE SEGURIDAD: NUNCA AGREGAR NINGÚN ÁCIDO A LA LAVANDINA, PUEDE PRODUCIRSE GAS CLORO, MUY TÓXICO.

PREPARACIÓN DE DESINFECTANTE CON CLORO

VERIFICA EN LA ETIQUETA LA CONCENTRACIÓN DE CLORO COMERCIAL QUE COMPRASTE, PUEDE SER DE 5.25% O DE 3.25% HIPOCLORITO DE SODIO

CON CLORO DE 5.25%

MEZCLA 1 CUCHARADA EN 1L DE AGUA



CON CLORO DE 3.25%

MEZCLA 2 CUCHARADAS EN 1L DE AGUA



1 Cuchara Sopera

2 tazas medianas de agua

Cloro 0.2%



+



=



PREPARACIÓN DE DESINFECTANTE CON LEJÍA

1L



980 ml agua potable

20 ml lejía



#SIGAMOS EL PROTOCOLO



ESTADO PLURINACIONAL DE BOLIVIA

MINISTERIO DE DESARROLLO PRODUCTIVO Y ECONOMÍA PLURAL



Organización Internacional del Trabajo

MEDIDAS DE CONTINGENCIA PARA CASOS SOSPECHOSOS Y POSITIVOS



PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS MANUFACTURERAS

i) Las zonas de aislamiento para trabajadores sospechosos de COVID-19 deben ser habitaciones o salas amplias y ventiladas, con ventanas.

ii) En caso habitaciones o salones amplios para albergar varios pacientes, las camas deben estar separadas una de otra por lo menos 2 metros.



■ SI NECESITAS SALIR DE LA HABITACIÓN DEBES LLEVAR MASCARILLA QUIRÚRGICA Y MANTENER LA DISTANCIA DE SEGURIDAD.

■ PARA LIMPIEZA: USAR LEJÍA (1 CUCHARADA SOPERA POR LITRO DE AGUA).



■ SI ES POSIBLE BAÑO EXCLUSIVO.



■ VAJILLA: LAVAR CON AGUA CALIENTE.



■ TELÉFONO OPERATIVO PARA COMUNICARSE.



■ HABITACIÓN VENTILADA CON VENTANA A LA CALLE Y CON LA PUERTA CERRADA.

■ ROPA Y SÁBANAS USADAS: INTRODUCIR EN BOLSA CERRADA PARA SU CORRECTO LAVADO.



RECOMENDACIONES PARA FAMILIARES QUE CONVIVEN CON EL PACIENTE:

- No contactar con la persona en aislamiento.
- Una única persona proporciona atención al paciente.
- Lavarse siempre las manos después de contacto o utensilios de las persona aislada.
- Limpiar con frecuencia las áreas de contacto: grifos, interruptores, pomos de las puertas...

■ CUBO DE BASURA: TAPA AUTOMÁTICA, BOLSA INTERIOR CON CIERRE HERMÉTICO.



■ CORRECTO LAVADO DE MANOS: 20 SEGUNDOS CON AGUA Y JABÓN.



#SIGAMOS EL PROTOCOLO



ESTADO PLURINACIONAL DE BOLIVIA

MINISTERIO DE DESARROLLO PRODUCTIVO Y ECONOMÍA PLURAL



Organización Internacional del Trabajo

CÓMO LIMPIAR CORRECTAMENTE EN EL LUGAR DE TRABAJO



PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS MANUFACTURERAS

LAVADO:



01 Lavado de manos



02 Colocar guantes de seguridad



03 Limpiar con productos de limpieza doméstica de acuerdo a las superficies a desinfectar



04 Desinfectar con productos adecuados (Ejemplo: Lejía o Desinfectantes con al menos 70% de alcohol)



05 Dejar actuar durante 10 minutos



06 Enjuagar con agua caliente y dejar secar al aire.



07 Retirar los guantes



08 Lavar las manos

CUIDADOS A TENER:



Recuerda siempre usar guantes y equipo de protección personal (EPP)



Presta especial atención a zonas de contacto frecuente como picaportes, interruptores de luz entre otros objetos.



Usa productos de limpieza y desinfección autorizados y siguiendo las instrucciones.



Asegurate de ventilar tus espacios al momento de la desinfección.

RETORNO A CASA CON SEGURIDAD



PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS MANUFACTURERAS

CUANDO LLEGUES A TU CASA...



- **Quítate los zapatos antes de entrar a casa. Échales alcohol desinfectante por ambos lados.**



- **Deja tu mochila, bolso junto a la entrada y separa tu ropa de trabajo junto a tus llaves, celular, lentes para su correspondiente desinfección**



- **Usa agua caliente para desinfectar tu ropa, sécala bien y lávate las manos después de manipularla. No mezcles tu ropa de trabajo con la ropa de nuestra familia.**



- **SOLO DESPUÉS DE LLEVAR A CABO LOS PUNTOS ANTERIORES PODRÁ INTERACTUAR CON SEGURIDAD CON SU FAMILIA.**



LA RECONSTRUCCIÓN **LA HACEMOS TODOS!**



• LÍNEA GRATUITA DE ATENCIÓN Y CONSULTAS SOBRE CASOS DE COVID-19

800 10 11 04



#SIGAMOS
EL PROTOCOLO



ESTADO PLURINACIONAL DE
BOLIVIA

MINISTERIO DE DESARROLLO
PRODUCTIVO Y ECONOMÍA PLURAL



Organización
Internacional
del Trabajo