

# MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID - 19 EN LA MANUFACTURA

→ RECOMENDACIONES  
DE SEGURIDAD EN EL  
LUGAR DE TRABAJO



SIGAMOS PROMOVRIENDO EL CUIDADO



ESTADO PLURINACIONAL DE  
**BOLIVIA**

MINISTERIO DE DESARROLLO  
PRODUCTIVO Y ECONOMÍA PLURAL



Organización  
Internacional  
del Trabajo

# MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID - 19 EN LA MANUFACTURA



## → RECOMENDACIONES GENERALES

### 1 ANTES DEL DEL INGRESO



Use mascarilla y cubra, boca, nariz y ajústela para que no quede abertura por los lados.

### 2 REGISTRO Y CONTROL



Establezca un registro del personal y tome la temperatura correspondiente.

### 3 LIMPIEZA DE MANOS



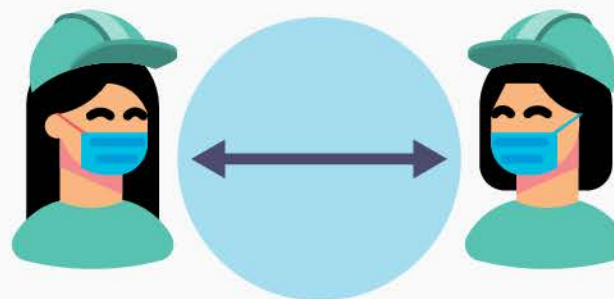
Proceda a la limpieza de manos usando agua y jabón antes de iniciar labores de trabajo.

### 4 LIMPIEZA FRECUENTE



Realice la desinfección de sus herramientas y de su zona de trabajo.

### 5 MANTENGA LA DISTANCIA



Mantenga 4 pasos de distancia con sus compañeros de trabajo.

### 6 AL RETORNAR A CASA



Recuerda separar tu ropa de trabajo y lavarla para evitar contagios.

AL INGRESAR A LAS INSTALACIONES

# → ESTABLEZCAMOS CONTROLES DE BIOSEGURIDAD

- El responsable de seguridad deberá verificar el uso correcto de la mascarilla y llevar un registro de control general, el protocolo de desinfección debe incluir pediluvios y alcohol en gel al 70% .



## ASEGUREMOS EL SIGUIENTE CONTROL :



CONTROL DE SALUD  
Y REGISTRO DE ID.



CONTROL DE  
MASCARILLA



DESINFECCIÓN  
DE CALZADOS



SANITIZACIÓN  
DE MANOS

**MEDIDA DE PREVENCIÓN:**

→ **ASEGUREMOS EL USO  
ADECUADO DE EQUIPOS  
DE PROTECCIÓN**

- Reforzemos los insumos y equipos de Bioseguridad, según las disposiciones legales vigentes, para las y los trabajadores:



→ **PERSONAL EN GENERAL:**  
DOTACIÓN DE BARBIJOS



→ **PERSONAL DE LIMPIEZA:**  
DOTACIÓN DE GUANTES, BARBIJOS,  
PROTECTOR FACIAL



→ **PERSONAL MÉDICO FIJO O AUXILIAR:**  
TRAJES DE BIOSEGURIDAD,  
GUANTES, BARBIJOS, LENTES Ó  
PROTECTORES FACIALES.



**MEDIDA DE PREVENCIÓN:**

# → ASEGUREMOS LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROTOCOLO

- Apliquemos todas las medidas necesarias para impedir que las y los trabajadores contraigan la COVID-19.

Por eso, su implementación es responsabilidad de las siguientes áreas de trabajo:



## ÁREA DE SEGURIDAD/SALUD OCUPACIONAL

Debe establecer los lineamientos de protección de la seguridad y salud del personal operativo y administrativo de la empresa o establecimiento laboral.



## RECURSOS HUMANOS

Coordinarán acciones y aplicarán metodologías para capacitar, informar, proteger y promocionar la salud de las y los trabajadores.

(Asumirán las acciones anteriores si no se cuenta con un departamento de higiene y seguridad ocupacional o medicina del trabajo)



## COMITÉS MIXTOS

Velarán la implementación de los Protocolos oficiales e instructivos internos. El mismo debe estar representado por las diferentes áreas, se recomienda que tengan conocimientos básicos en Seguridad y Salud y sobre todo estar capacitados en temas de bioseguridad.

**BRINDARÁN INFORMACIÓN A LAS AUTORIDADES CORRESPONDIENTES EN CASO QUE SEA NESECARIO**



**#SIGAMOS EL PROTOCOLO**



ESTADO PLURINACIONAL DE  
**BOLIVIA**

MINISTERIO DE DESARROLLO PRODUCTIVO Y ECONOMÍA PLURAL



Organización Internacional del Trabajo

# → CONTROLEMOS LA SALUD INTEGRAL DE LOS TRABAJADORES

- Implementar protocolos para el manejo del estrés, factores psicosociales y salud mental, de acuerdo a disposiciones por la entidad competente.



IDENTIFICAR A LAS Y LOS TRABAJADORES QUE SE ENCUENTRAN EN GRUPOS DE RIESGO



INFORMEMOS Y DIFUNDAMOS MATERIAL DE PREVENCIÓN DE LA COVID-19.

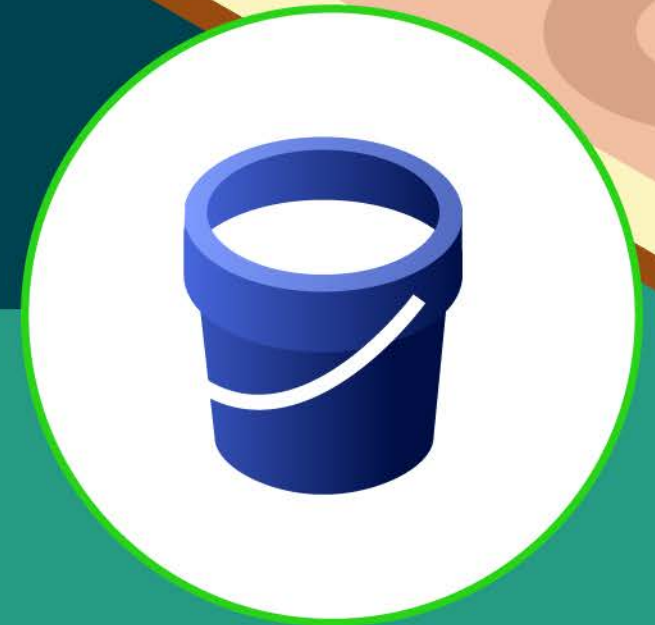
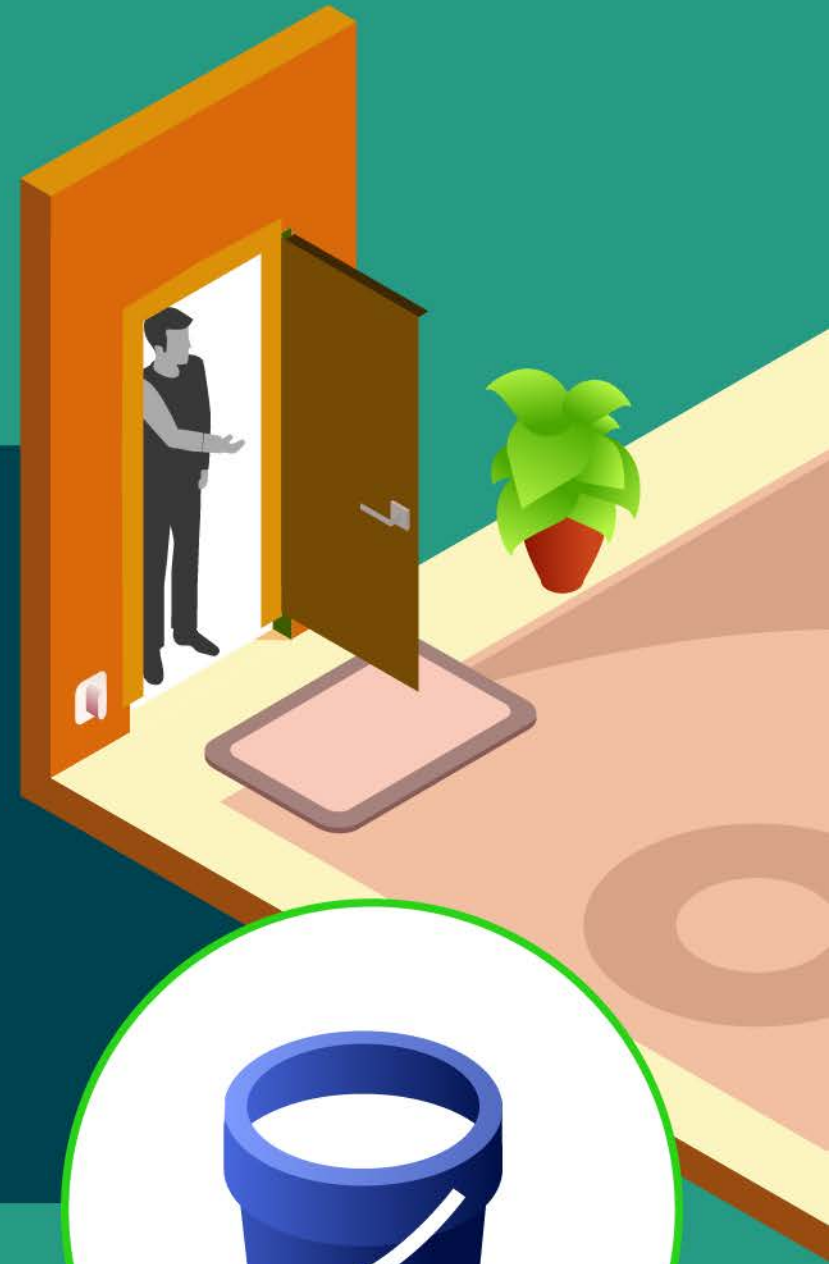


ELABOREMOS PROGRAMAS DE CAPACITACIÓN SOBRE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL EN EL LUGAR DE TRABAJO.

MEDIDA DE PREVENCIÓN:

# → AL RETORNAR A NUESTRO HOGAR

• **QUÍTATE TUS ZAPATOS CON CUIDADO  
Y DEPOSITA TU ROPA DE TRABAJO EN  
UNA BOLSA SEPARADA**



Usa agua caliente para desinfectarla, sécala bien  
y lávate las manos después de manipularla.

**NO MEZCLES TU ROPA DE TRABAJO CON LAS PRENDAS DE TU FAMILIA.**

# RECOMENDACIONES Y MEDIDAS DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO

## SECTOR MANUFACTURERO

### SI ERES EMPLEADOR/A

#### INFORMA DE TODAS LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD

- Implementa acciones y establece lineamientos en base a las disposiciones normativas y reglamentarias.
- Establece lineamientos de protección, seguridad y salud del personal operativo y administrativo de la empresa.
- Gestiona la compra de insumos y equipos de Bioseguridad para el personal general y de limpieza.
- Identifica puestos de trabajo, actividades, ambientes, sectores con mayor riesgo de contagio de COVID-19 durante el proceso de operación y producción.
- Si tu establecimiento es abierto al público, controla el aforo de circulación.



### SI ERES EMPLEADA/O

#### SIGUE TODAS LAS RECOMENDACIONES

- Si notas síntomas, no acudas a trabajar, comunícalo a la empresa y contacta con el centro de salud.
- Usa la mascarilla y lava tus manos a lo largo de la jornada.
- Mantén la distancia recomendada con tus colegas de trabajo.
- Mantén tu zona de trabajo limpia y desinfectada.
- Evitar el intercambio de herramientas manuales y eléctricas entre operadores, así como los equipos de trabajo.



LA RECONSTRUCCIÓN LA HACEMOS TODOS!



• LÍNEA GRATUITA DE ATENCIÓN Y CONSULTAS SOBRE CASOS DE COVID-19  
**800 10 11 04**



#SIGAMOS EL PROTOCOLO



ESTADO PLURINACIONAL DE  
**BOLIVIA**

MINISTERIO DE DESARROLLO PRODUCTIVO Y ECONOMÍA PLURAL



Organización Internacional del Trabajo



# PREVENCIÓN DE LA COVID-19 EN EL LUGAR DE TRABAJO

## SECTOR MANUFACTURERO



1



Realiza una revisión diaria de los trabajadores en tu zona de trabajo.

VERIFIQUEMOS EL USO DE MASCARILLAS, CUBRIENDO NARIZ Y BOCA.

2



Desinfecta tus manos con agua y jabón al ingreso y a la salida del trabajo.

ASEGUREMOS DE CONTAR CON SUFICIENTE AGUA Y JABÓN PARA EL CORRECTO LAVADO DE MANOS.

3



Evitemos saludos y reuniones grupales y mantengamos la distancia necesaria.



En el desarrollo de actividades, organizemos grupos pequeños de trabajo manteniendo la distancia de 1,5 metros (4 pasos).



4



Hagamos rutinas de limpieza y desinfección general de nuestra zona de trabajo.

SEGUIR SIEMPRE LAS INSTRUCCIONES DE USO DE LOS DESINFECTANTES Y NUNCA MEZCLAR PRODUCTOS

5



Recuerda desinfectar herramientas antes y después de utilizarlos.

6



Es importante ventilar las zonas de trabajo priorizando aire natural. Abre puertas y ventanas.



Al retornar a casa, y antes de saludar a nuestra familia, **quitarte tus zapatos con cuidado y deposita tu ropa en una bolsa separada. Usa agua caliente para desinfectarla, sécala bien y lávate las manos después de manipularla.**

**USA ROPA EXCLUSIVA PARA EL TRABAJO**



• LÍNEA GRATUITA DE ATENCIÓN Y CONSULTAS SOBRE CASOS DE COVID-19

**800 10 11 04**



#SIGAMOS  
EL PROTOCOLO



ESTADO PLURINACIONAL DE  
**BOLIVIA**

MINISTERIO DE DESARROLLO  
PRODUCTIVO Y ECONOMÍA PLURAL



Organización  
Internacional  
del Trabajo

# RECOMENDACIONES DE LIMPIEZA EN EL TRABAJO



## SECTOR MANUFACTURERO



**La limpieza** elimina físicamente los gérmenes, suciedades e impurezas de las superficies u objetos al usar jabón (o detergente) y agua.

ESTE PROCESO NO MATA NECESARIAMENTE LOS GÉRMESES, PERO AL SACARLOS, DISMINUYE LA CANTIDAD Y EL RIESGO DE PROPAGAR LA ENFERMEDAD.



**La desinfección** mata los gérmenes presentes en superficies u objetos. Este proceso funciona utilizando químicos para eliminar gérmenes en superficies u objetos.

AL MATAR LOS GÉRMESES EN LA SUPERFICIE LUEGO DE LA LIMPIEZA, SE PUEDE DISMINUIR AÚN MÁS EL RIESGO DE PROPAGAR LA ENFERMEDAD.



**Recuerda siempre usar guantes y equipo de protección personal (EPP)** que sean adecuados para los productos químicos que se estén utilizando.

**Asegúrese de una ventilación (circulación de aire) adecuada** cuando use productos químicos para prevenir inhalar vapores tóxicos



**TIPO DE DESINFECTANTE:** ■ JABÓN O DETERGENTE

■ LEJÍA AL 0,1%

■ ALCOHOL AL 70%

**USO:** Pequeñas y grandes superficies (paredes, ventanas y pisos) utensilios de cocina y otros espacios de mayor contacto.

Pequeñas y grandes superficies (Pisos, paredes, ventanas y baños)

Pequeñas superficies como manijas,, zapatos y herramientas y zonas de mayor contacto de maquinaria



**NOTA DE SEGURIDAD:** NUNCA AGREGAR NINGÚN ÁCIDO A LA LAVANDINA, PUEDE PRODUCIRSE GAS CLORO, MUY TÓXICO.

## PREPARACIÓN DE DESINFECTANTE CON CLORO

VERIFICA EN LA ETIQUETA LA CONCENTRACIÓN DE CLORO COMERCIAL QUE COMPRASTE, PUEDE SER DE 5.25% O DE 3.25% HIPOCLORITO DE SODIO

CON CLORO DE 5.25%

MEZCLA 1 CUCHARADA EN 1L DE AGUA



CON CLORO DE 3.25%

MEZCLA 2 CUCHARADAS EN 1L DE AGUA



1 Cuchara Sopera

2 tazas medianas de agua

Cloro 0.2%



+



=



## PREPARACIÓN DE DESINFECTANTE CON LEJÍA

1L



980 ml agua potable

20 ml lejía



#SIGAMOS EL PROTOCOLO



ESTADO PLURINACIONAL DE BOLIVIA

MINISTERIO DE DESARROLLO PRODUCTIVO Y ECONOMÍA PLURAL



Organización Internacional del Trabajo

# MEDIDAS DE CONTINGENCIA PARA CASOS SOSPECHOSOS Y POSITIVOS



## SECTOR MANUFACTURERO

i) Las zonas de aislamiento para trabajadores sospechosos de COVID-19 deben ser habitaciones o salas amplias y ventiladas, con ventanas.

ii) En caso habitaciones o salones amplios para albergar varios pacientes, las camas deben estar separadas una de otra por lo menos 2 metros.



■ SI NECESITAS SALIR DE LA HABITACIÓN DEBES LLEVAR MASCARILLA QUIRÚRGICA Y MANTENER LA DISTANCIA DE SEGURIDAD.

■ PARA LIMPIEZA: USAR LEJÍA (1 CUCHARADA SOPERA POR LITRO DE AGUA).



■ SI ES POSIBLE BAÑO EXCLUSIVO.



■ VAJILLA: LAVAR CON AGUA CALIENTE.



■ TELÉFONO OPERATIVO PARA COMUNICARSE.



■ HABITACIÓN VENTILADA CON VENTANA A LA CALLE Y CON LA PUERTA CERRADA.

■ ROPA Y SÁBANAS USADAS: INTRODUCIR EN BOLSA CERRADA PARA SU CORRECTO LAVADO.



### RECOMENDACIONES PARA FAMILIARES QUE CONVIVEN CON EL PACIENTE:

- No contactar con la persona en aislamiento.
- Una única persona proporciona atención al paciente.
- Lavarse siempre las manos después de contacto o utensilios de las persona aislada.
- Limpiar con frecuencia las áreas de contacto: grifos, interruptores, pomos de las puertas...

■ CUBO DE BASURA: TAPA AUTOMÁTICA, BOLSA INTERIOR CON CIERRE HERMÉTICO.



■ CORRECTO LAVADO DE MANOS: 20 SEGUNDOS CON AGUA Y JABÓN.



# CÓMO LIMPIAR CORRECTAMENTE EN EL LUGAR DE TRABAJO




## SECTOR MANUFACTURERO

### LAVADO:

- **01** Lavado de manos
- **02** Colocar guantes de seguridad
- **03** Limpiar con productos de limpieza doméstica de acuerdo a las superficies a desinfectar
- **04** Desinfectar con productos adecuados (Ejemplo: Lejía o Desinfectantes con al menos 70% de alcohol)
- **05** Dejar actuar durante 10 minutos
- **06** Enjuagar con agua caliente y dejar secar al aire.
- **07** Retirar los guantes
- **08** Lavar las manos

### CUIDADOS A TENER:

- **✓** Recuerda siempre usar guantes y equipo de protección personal (EPP)
- **✓** Presta especial atención a zonas de contacto frecuente como picaportes, interruptores de luz entre otros objetos.
- **✓** Usa productos de limpieza y desinfección autorizados y siguiendo las instrucciones.
- **✓** Asegurate de ventilar tus espacios al momento de la desinfección.

# RETORNO A CASA CON SEGURIDAD

## SECTOR MANUFACTURERO



### CUANDO LLEGUES A TU CASA...



• **Quítate los zapatos antes de entrar a casa. Échales alcohol desinfectante por ambos lados.**



• **Deja tu mochila, bolso junto a la entrada y separa tu ropa de trabajo junto a tus llaves, celular, lentes para su correspondiente desinfección**



• **Usa agua caliente para desinfectar tu ropa, sécala bien y lávate las manos después de manipularla. No mezcles tu ropa de trabajo con la ropa de nuestra familia.**



• **SOLO DESPUÉS DE LLEVAR A CABO LOS PUNTOS ANTERIORES PODRÁ INTERACTUAR CON SEGURIDAD CON SU FAMILIA.**



LA RECONSTRUCCIÓN **LA HACEMOS TODOS!**



• LÍNEA GRATUITA DE ATENCIÓN Y CONSULTAS SOBRE CASOS DE COVID-19

**800 10 11 04**



#SIGAMOS  
EL PROTOCOLO



ESTADO PLURINACIONAL DE  
**BOLIVIA**

MINISTERIO DE DESARROLLO  
PRODUCTIVO Y ECONOMÍA PLURAL



Organización  
Internacional  
del Trabajo